

☆☆☆朝礼講話☆☆☆

9月14日(月)

『目と心』

講話 2年担任 服部美咲

これは、目です。みなさんは今、この目を見つめながら、どんなことを考えていますか？

目と心はつながっています。目で見えるものによって、心・・・つまり気持ちは大きく変化しているのです。



この写真を見てください。みなさんの表情が変わりましたね。笑顔を見ると、心も明るくなります。相手が笑っていると、なんだかうれしくなったり、楽しくなったりしますよね。

では、この写真はどうでしょうか。あれ、笑顔の人が一気に減りました。怒った顔や悲しい顔を見ると、心は暗くなります。泣いている人を見ると、自分まで悲しくなったり、沈んだ気持ちになったりします。怒られた時は……みなさんも、先生が怖い顔になった時を思い出してみてください。「げっ」「やばい」って思いませんか？自分も周りの人も、笑顔でいられることが一番です。みんなが笑顔でいられるために、どんな生活を送ればいいのかを考えてみてくださいね。

さて、目で見えるものは人間だけではありません。この部屋を見てください。きれいに整頓されていますね。ではこちらはどうですか？一目見て「うわっ！」「汚いっ！」って思いますね。毎日、きれいに整頓された場所を見ていると、心は明るく、気持ちよく過ごせます。逆にゴミが落ちている場所や、物が散らかった汚い場所で過ごしていると、それだけで心が疲れてしまいます。やる気が出なかったり、モヤモヤ・イライラしたりして、ストレスが溜まります。そんな状態で集中して授業を受けたり、友だちと仲良く過ごしたりできるのでしょうか？

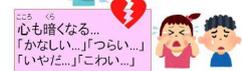


ここがポイント！
きみや、まわりのひとは、
えがおですごしていますか？
みのまわりは、きれいですか？

一度、よく見てみましょう。自分や、周りの人は笑顔で過ごしていますか？それと、身の周りはきれいですか？みなさんの目で、今よりもっと心を明るく、きれいにできるポイントを見つけてみてください。



め、こころ、つながっている！



きれいなばしょを
みですごすと、



きもちよくさせる！
？
心がきれいになる♪

きたないばしょを
みですごすと、



なんだから、
いやなきもち。
？
そして心は...
やる気が
でない
つかれる
モヤモヤ
イライラ
ストレス

理科自由研究作品展

8月29日(土)に理科自由研究作品展が、津島児童科学館で行われました。そこに代表として出品された児童の表彰を行いました。出展作品は、みんなに見て参考にしてもらえるようにしばらく理科室に展示してあります。

2年	君	「ぼくが見たうちゅうステーション」
3年	君	「水ヨーヨーのひみつ」
5年	さん	「われにくいシャボン玉」
	さん	
	さん	
6年	さん	「スノードーム」

