

## なわ跳び集会練習開始

2月9日（火）のなわ跳び集会に向けて、毎日2時限後の休み時間になわ跳びの練習を行っています。

最初は、ふれあい班ごとに円を作って短なわ跳びの



練習を行っています。12月の朝礼で村瀬先生から二重跳びのこつなどを教えてもらい、冬休み中に練習してきた児童もいるようです。その成果で、最初からうまく跳ぶことができる児童が目立ちました。練習の後半は、長なわで「8の字跳び」の練習を行っています。低学年は回っているなわにうまく入るこ

とができず困っている児童が目立ちますが、高学年が入るタイミングで声をかけたり、リズムをとって背中を押してあげたりと、うまく指導しながら練習を進めることができました。

なわ跳び集会だけでなく、個人の『なわ跳び進級表』もあります。なわ跳びの級がどんどん合格できるよう、ご家庭でも励ましの声をかけていただけたらと思います。また、この機会に日頃の運動不足解消のため、親子でのなわ跳び練習はどうでしょう。



## 表 彰

### 技術・家庭科作品



6年

君  
さん  
さん

君  
さん  
さん

5年

君  
君  
さん

君  
さん  
さん