

# ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室  
平成30年4月6日

## にゅうがく ご入学おめでとございます

1年生のみなさん、十四山東部小学校へようこそ！  
お友だちをたくさん作り、小学校での生活を楽しく  
てください。健康的な生活をおくり、大きく大きく成長  
していってくださいね。毎日元気な笑顔のみなさんに  
会えるのを楽しみにしています。

養護教諭の田中美紗紀  
です。みなさんが元気に  
楽しく過ごせるよう、  
お手伝いします。  
よろしくお願ひし  
ます。



### 保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や  
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、  
応急手当をします。



健康や体について  
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた  
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの  
相談にのります。



学校医 鈴木 孝一 先生 (すずきこどもクリニック)  
学校歯科医 小出 善彦 先生 (十四山歯科)  
学校薬剤師 柳 紀代子 先生 (ヤナギ薬局)

## 定期健康診断を行います



健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

### 4月の予定

日付	保健行事	対象者	注意事項
4/11 (水)	ほけんれんらくファイル提出	全学年	普段、眼鏡を使用している人は、眼鏡を持ってきてください。
	視力検査	1~3年	
4/12 (木)	身体測定	全学年	持ち物：体操服 身長を測りやすい髪型にしてください。
	聴力検査		
4/18 (水)	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票は「ほけんれんらくファイル」に入れて、11日までに提出してください。
4/19 (木)	尿検査 配付	全学年	20日の朝一番に採尿してください。
4/20 (金)	尿検査 提出	全学年	尿がもれないようにしっかり栓をしてください。

### 保護者の方へ

小学校では、1年間学校生活を健康に過ごせるように、1学期に健康診断を行っています。治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しますので、お手元に届きましたら受診をお願いします。なお、健康診断のアンケート類は『ほけんれんらくファイル(6年間継続して使用します)』に入れて、学校へ提出してください。保健関係で多くの書類をお渡ししています。お忘れなくご記入ください。

### <保健関係提出物>

- けんこうてちょう
- スポーツ振興センター災害共済給付制度 同意書
- 健康カード
- 学校心臓検診調査票

以上4点

\* 4月11日(水)までに担任へ提出してください。