

ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室
平成30年4月9日

進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりました。今年度も笑顔あふれる
素敵な1年にしたいですね。毎日、みなさんの元気な姿が
見られることを楽しみにしています。

養護教諭の田中美紗紀
です。今年度も
よろしくお願
い
します！



学校へ
行く前に

朝の元気チェック

家を出る前に、必ず確認しましょう。この他にも気になることが
あったら、おうちの人に伝えましょう。

きのうの夜は
よくねむれましたか？



体がだるかったり、
重かったりしま
せんか？



痛いところ
はないですか？



せき・のどの痛みは
ないですか？



なやみや心配ごとは
ないですか？



朝ごはんはしっかり
食べられましたか？



検診などで
お世話になる
校医の先生方

学校医 鈴木 孝一 先生 (すすきこどもクリニック)
学校歯科医 小出 善彦 先生 (十四山歯科)
学校薬剤師 柳 紀代子 先生 (ヤナギ薬局)

健康診断がはじまります！！



健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日
を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは
「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の予定

日付	保健行事	対象者	注意事項
4/11 (水)	ほけんれんらくファイル提出	全学年	
	視力検査	1~3年	持ち物：眼鏡（使用している人）
4/12 (木)	身体測定	全学年	持ち物：体操服 身長を測りやすい髪型にしてくだ さい。
	聴力検査		
4/13 (金)	視力検査	4~6年	持ち物：眼鏡（使用している人）
4/18 (水)	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票は11日までに提 出してください。
	血液検査	5年	「血液検査の実施について（希望調 査用紙）」は11日までに提出して ください。
4/19 (木)	尿検査 配付	全学年	20日の朝一番に採尿してくださ い。
4/20 (金)	尿検査 提出	全学年	尿がもれないようにしっかり栓を してください。

保護者の方へ <保健関係提出物について>

健康診断の結果、治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しま
すので、お手元に届きましたら受診をお願いします。なお、健康診断のアンケート類は
「ほけんれんらくファイル」に入れて、学校へ提出してください。

学年によって提出物が異なりますので、お間違えのないようにお願いします。

<2・3・6年>

- 児童個票
- 健康カード

<4年>

- 健康手帳
- 児童個票
- 健康カード
- 学校心臓検診調査票

<5年>

- 児童個票
- 健康カード
- 血液検査について
(学校血液検査問診票)

* 4月11日(水)までに担任へ提出してください。