

ほけんだより 4月

ご入学おめでとうございます

1年生のみなさん、十四山東部小学校へようこそ！友だちをたくさん作り、小学校での生活を楽しんでください。健康的な生活をおくり、大きく大きく成長していってくださいね。毎日元気な笑顔のみなさんに会えるのを楽しみにしています。

養護教諭のかとうあきな
養護教諭のかとうあきな
みんなが健康に楽しく学校生活を
送れるようサポートしていきます。体
調の悪い時や相談のある時は保健室へ
来てくださいね。
よろしくお願いします。



こんなときは、保健室に来てください！

- ★けがをしたとき
- 手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。
- ★なやみや相談したいことがあるとき
- なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。
- ★具合が悪くなったとき
- しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。
- ★からだや健康について知りたいとき
- 保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



学校医
学校歯科医
学校薬剤師

鈴木 孝一 先生 (すずきこどもクリニック)
小出 善彦 先生 (十四山歯科)
柳 紀代子 先生 (ヤナギ薬局)

十四山東部小学校 保健室
NO.1 (1年生用)
平成31年4月5日

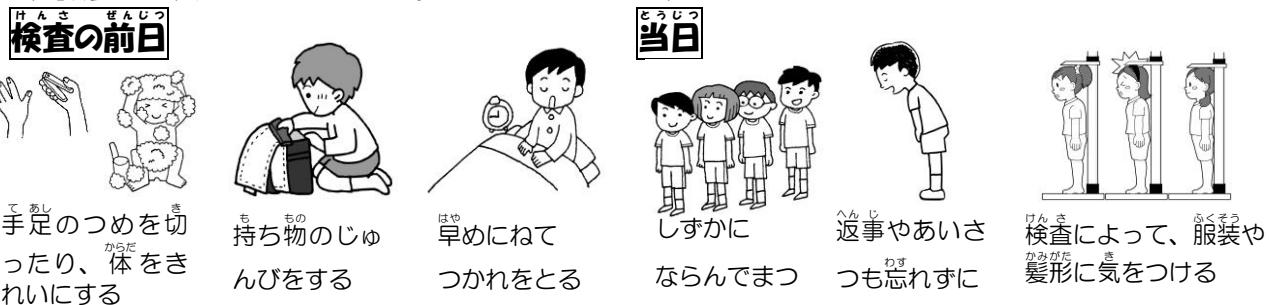
定期健康診断を行います

健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の保健行事

日付	保健行事	対象者	注意事項
4/9 (火)	身体測定	全学年	持ち物：体操服 身長を測りやすい髪型にしてください。
	聴力検査		
4/10 (水)	ほけんれんらくファイル提出	全学年	
	視力検査		普段、眼鏡を使用している人は、眼鏡を持ってきてください。
4/18 (木)	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票は「ほけんれんらくファイル」に入れて、10日までに提出してください。
	尿検査 配付		19日の朝一番に採尿してください。
4/19 (金)	尿検査 提出	全学年	尿がもれないようにしっかり栓をしてください。

◇検査を受けるために気をつけること◇



保護者の方へ

小学校では、一年間学校生活を健康に過ごせるように、1学期に健康診断を行っています。治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しますので、お手元に届きましたら受診をお願いします。なお、健康診断のアンケート類は『ほけんれんらくファイル(6年間継続して使用します)』に入れて、学校へ提出してください。保健関係で多くの書類をお渡ししています。お忘れなくご記入ください。

＜保健関係提出物＞

- | | | |
|--------------------------------|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 児童個票 | <input type="checkbox"/> スポーツ振興センター災害共済給付制度 同意書 | |
| <input type="checkbox"/> 健康カード | <input type="checkbox"/> 健康手帳 | <input type="checkbox"/> 学校心臓検診調査票 |
- 以上5点
* 4月10日(水)までに担任へ提出してください。