

ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室
NO.1 (1年生用)
平成31年4月5日

にゅうがく ご入学おめでとうございます

1年生のみなさん、十四山東部小学校へようこそ！
友だちをたくさん作り、小学校での生活を楽しんでく
ださい。健康な生活をおくり、大きく大きく成長して
いってくださいね。毎日元気な笑顔のみなさんに会える
のを楽しみにしています。

ようごきょうゆ かとうあきな
養護教諭の加藤明菜です。
みなさんが健康に楽しく学校生活を
送れるようサポートしていきます。体
調の悪い時や相談のある時は保健室へ
来てくださいね。
よろしくお願いします。



こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、
いつ、どこで、どこが、
どうして、どうなったのか
先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めば
よくなりそうなときは
ベッドで様子をみます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることや
こまっていることがあれば
先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの
役に立つ本や資料など
も置いてあります。



けんしん
健診などで
お世話になる
校医の先生方

がっこうい 学校医
がっこうし かい 学校歯科医
がっこうやくざいし 学校薬剤師
すずき 鈴木 孝一 先生 (すずきこどもクリニック)
こいで 小出 善彦 先生 (十四山歯科)
やなぎ 柳 紀代子 先生 (ヤナギ薬局)

ていぎけんこうしんだん 定期健康診断を行います



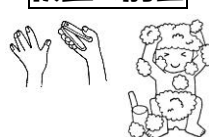
けんこうしんだん 健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日
げんき 元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは
「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の保健行事

日付	保健行事	対象者	注意事項
4/9 (火)	身体測定 聴力検査	全学年	持ち物：体操服 身長を測りやすい髪型にしてくだ さい。
4/10 (水)	ほけんれんらくファイル提出 視力検査	全学年 1～3年	普段、眼鏡を使用している人は、 眼鏡を持ってきてください。
4/18 (木)	心電図検査 尿検査 配付	1・4年 全学年	心臓検診調査票は「ほけんれん らくファイル」に入れて、10日ま でに提出してください。 19日の朝一番に採尿してくださ い。
4/19 (金)	尿検査 提出	全学年	尿がもれないようにしっかり栓を してください。

◇検査を受けるために気をつけること◇

検査の前日



手足のつめを切
ったり、体をき
れいにする



持ち物のじゅ
んびをする



早めねて
つかれをとる

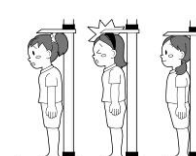
当日



しずかに
ならんでまつ



返事やあいさ
つも忘れずに



検査によって、服装や
髪形に気をつける

保護者の方へ

小学校では、一年間学校生活を健康に過ごせるように、1学期に健康診断を行っています。
治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しますので、お手元に届きま
したら受診をお願いします。なお、健康診断のアンケート類は『ほけんれんらくファイル(6
年間継続して使用します)』に入れて、学校へ提出してください。保健関係で多くの書類を
お渡ししています。お忘れなくご記入ください。

<保健関係提出物>

- ☐ 児童個票
- ☐ スポーツ振興センター災害共済給付制度 同意書
- ☐ 健康カード
- ☐ 健康手帳
- ☐ 学校心臓検診調査票

以上5点

* 4月10日(水)までに担任へ提出してください。