

ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室
NO.1 (2~6年生用)
平成31年4月8日

しんきゅう

進級おめでとうございます！

あたら ねん 新一(しんいち)年(ねん)がスタート(スタート)しました。えがお 笑顔(えがお)のあふれる(あふれる)素敵な(すてきな)一年(いちねん)にしたい(したい)ですね。まいにち 毎日(まいにち)、みなさん(みなさん)の元気(げんき)な姿(すがた)が見(み)られる(られる)ことを楽しみ(たのしみ)にしています。

ようごきょうゆ かとうあきな 養護(ようご)教諭(きょうゆ)の加藤(かとう)明菜(あきな)です。みなさん(みなさん)が健康(けんこう)に楽しく(たのしく)学校生活(がっこうせいけい)を送(おく)れるよう(よう)サポート(サポート)していき(い)ます。体調(たいちょう)の悪い(わるい)時(とき)や相談(そうだん)のある(ある)時(とき)は保健室(ほけんしつ)へ来て(来て)ください(ください)ね。よろしくお願(ねが)いします。



毎日(まいにち) つづけよう！ 朝(あさ)の元気(げんき)チェック

□きのうの夜(よる)はよくねむれましたか？



□いたいところはないですか？(頭(あたま)、おなか(なか)など)



□朝(あさ)ごはんはしっかり(しっかり)食(た)べられましたか？



□からだ(からだ)がだるい(だるい)、重い(おもい)感じ(かんじ)はありませんか？



□せき(せき)、のど(のど)のいたみ(いたみ)はないですか？



□なやみ(なやみ)や心配(しんぱい)なことはありますか？



学校(がっこう)へ来る(くる)前に(前に)確認(かくにん)してみ(み)ましょう。ひとつ(ひとつ)でもチェック(チェック)がつか(つか)なかつたら、おうち(うち)の人(ひと)や先生(せんせい)に伝(つた)えましょ(ましょ)う



けんしん 健診(けんしん)などで
せわ お世話(せわ)になる
こうい 校医(こうい)の先生(せんせい)方(かた)

がっこうい 学校医(がっこうい) すずき 孝一(こういち) 先生(せんせい) (すずきこどもクリニック)
がっこうし かい 学校歯科医(がっこうしかい) こいで 善彦(よしひこ) 先生(せんせい) (十四山(じゅうしやま)歯科(しか))
がっこうやくざいし 学校薬剤師(がっこうやくざいし) やなぎ きよこ 先生(せんせい) (やなぎやく)

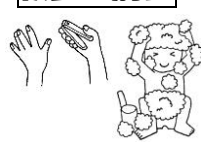
しっかり準備(じゅんび)、 しっかり受けよう！ 4月の保健行事(ほけんこうじ)

けんこうしんだん 健康診断(けんこうしんだん)は、自分(じぶん)の体(からだ)の状態(じょうたい)を知(し)ったり、びょうき 病気(びょうき)やいじょう 異常(いじょう)を早く(はや)見(み)つけたり(つけたり)することで、まいにち 毎日(まいにち)を元気(げんき)に過(す)ごすための(ための)もの(もの)です。事前(じぜん)のお知(し)らせ(らせ)をよ(よ)んで(んで)しっかり(しっかり)受け(う)けましょ(ましょ)う。

日付(ひつ)	保健行事(ほけんこうじ)	対象者(たいろうじや)	注意事項(ちゅういじぎょう)
4/9 (火)	身体測定(しんたいそくてい) 聴力検査(ちやうりくけんさ)	全学年(ぜんがくねん)	持ち物(もちぶつ)：体操服(たいそうふく) 身長(しんちやう)を測(はか)りやすい髪型(かみかた)にしてくだ(くだ)さい。
4/10 (水)	ほけんれんらくファイル提出(ていしゅつ) 視力検査(しりくけんさ)	全学年(ぜんがくねん) 1~3年(いちさんねん)	普段(ふだん)、眼鏡(めがね)を使用(しやう)している人(ひと)は、眼鏡(めがね)を持(も)ってきて(きて)ください(ください)。
4/12 (金)	視力検査(しりくけんさ)	4~6年(よんろくにん)	普段(ふだん)、眼鏡(めがね)を使用(しやう)している人(ひと)は、眼鏡(めがね)を持(も)ってきて(きて)ください(ください)。
4/18 (木)	心電図検査(しんでんずけんさ) 血液検査(けつえきけんさ) 尿検査 配付(にせけんさ ばいぷ)	1・4年(いちよんねん) 5年(ごねん) 全学年(ぜんがくねん)	心臓検診調査票(しんざうけんしんくわさひょう)は10日(じゅうにち)までに提出(ていしゅつ)してください(ください)。 「血液検査(けつえきけんさ)の実施(じし)について(について) (希望(きやう)調査用紙(くわさくわさくし))」は10日(じゅうにち)までに提出(ていしゅつ)してください(ください)。 19日(じゅうくにち)の朝(あさ)一番(いちばん)に採尿(さいにせ)してください(ください)。
4/19 (金)	尿検査 提出(にせけんさ ていしゅつ)	全学年(ぜんがくねん)	尿(にせ)がもれ(も)ないように(ように)しっかり(しっかり)栓(せん)をしてくだ(くだ)さい。

◇検査(けんさ)を受ける(う)るために気(き)をつける(つける)こと◇

検査(けんさ)の前(ぜん)日(じつ)



手足(てあし)のつま(つま)めを切(き)ったり、体(からだ)をきれ(きれ)いにす(す)る



持ち物(もちぶつ)のじゆ(じゆ)んび(んび)をす(す)る



早(はや)めにね(ね)てつか(つか)れをと(と)る

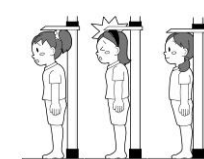
当(とう)日(じつ)



しずか(しずか)に



返(へん)事(じ)やあいさ(あいさ)つもわす(わす)れず(ず)に



けんさ(けんさ)によ(よ)って、めいそう(めいそう)や髪型(かみかた)に気(き)をつ(つ)ける

保護者(ほごしや)の方(かた)へ <保健関係(ほけんかんけい)提出物(ていしゅつぶつ)について>

健診(けんしん)結果(けつこ)や治療(ちりやう)や詳しい(くわしい)検査(けんさ)が必要(ひつやう)な場合(ばいあひ)には「結果(けつこ)のお知(し)らせ」で連絡(れんらく)します(します)ので、お手元(おてもと)に届(と)きましたら受診(うけしん)をお願(ねが)いします。なお、健康診断(けんこうしんだん)のアンケート類(るい)は「ほけんれんらくファイル」に入れて、10日(じゅうにち)(水(すい))までに学校(がっこう)へ提出(ていしゅつ)してください(ください)。

学年(がくねん)によ(よ)って提出物(ていしゅつぶつ)が異(い)な(な)ります(ります)ので、お間違(まご)えのない(のない)よう(よう)にお願(ねが)いします(します)。

- 2・3・6年(にさんろくにん)：児童個票(じやうこびょう)、健康カード(けんこうかーど)
- 4年(よんねん)：健康手帳(けんこうてさふ)、児童個票(じやうこびょう)、健康カード(けんこうかーど)、学校心臓検診調査票(がっこうしんざうけんしんくわさくわさくひょう)
- 5年(ごねん)：児童個票(じやうこびょう)、健康カード(けんこうかーど)、血液検査(けつえきけんさ)について(について) (学校血液検査問診票(がっこうけつえきけんさもんしんひょう))