

上手に転がせました！<2月17日(月) ボッチャ体験>

日本福祉大学スポーツ科学センター助教の植田真帆先生と学生さん9名を講師に招き、東京パラリンピック種目の「ボッチャ」の体験会を行いました。「ボッチャ」は、目標球めがけてボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、目標球に近づけるかを競う競技です。初めに、「ボッチャ」について映像を交えて説明をしてもらいました。その後、ボールを使ったビンゴゲームをして、ボールを転がす練習をしました。そしていよいよ試合です。なかなか思うような位置に転がすことができませんでしたが、学生さんのアドバイスのおかげで、的玉にぴったりくっつくようなナイスショットや相手の玉をはじき飛ばす絶妙なショットに笑顔があふれ、歓声や拍手で大いに盛り上がりました。

「ボッチャ」は、障害者だけでなく誰もが楽しめるスポーツです！



どこが赤くなったかな?! <2/17 はみピカ教室(4年)>

2月17日の4年生を皮切りに、学年ごとに「はみピカ教室」を行います。初めに養護教諭から目標とみがき方の説明を聞き、その後、染め出し液を使ってみがき残しのある場所を確かめ、赤く染まった場所を中心に歯みがきをして、最後に点検をしてもらいました。下記の予定で他の学年も実施しますので、ご家庭でも歯みがきを話題にしてみてください。

2/18: 2年、2/19: 3年、2/20: 1年、2/21: 5年、2/25: 6年

