

# ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室

NO.1

令和2年4月7日

## 4月の保健目標：自分の体について知ろう



### 入学・進級おめでとうございます！

元気に楽しい小学校生活を送れるようにほけんだよりには、健康についてのたくさんの情報をのせていきます。おうちの人といっしょに読んでくださいね。



こんにちは！保健室の養護教諭 加藤 明菜（かとう あきな）です！

十東小2年目です。「安心する」「元気パワーを充電できる」…そんな保健室をめざして子どもたちとすごしていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

### 4月の保健行事

日	保健行事	対象者	気をつけること
8日（水）	身体測定	4・5・6年	持ち物：体操服
9日（木）		1・2・3年	髪の毛の長い子は身長を測りやすいように横や下で結んできてね。
10日（水）	聴力検査	全学年	耳そうじをしてきてね。
13日（月）	視力検査	4・5・6年	めがねを使用している人は、持ってきてね。
16日（木）		1・2・3年	
21日（火）	尿検査 配付	全学年	忘れずに持って帰りましょう。
22日（水）	尿検査 提出		朝一番の尿を持ってきてね。
23日（木）	心電図検査	1・4年	問診票や希望表は「保健連絡ファイル」に入れて、9日までに出示してください。
	血液検査	5年希望者	

なお、新型コロナウイルスの状況で、各検診が中止・延期になる場合もあります。ご了承ください。

### ◇検査を受けるために気をつけること◇

#### 検査の前日

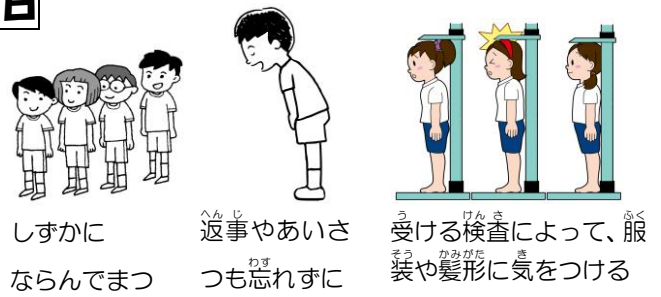


手足のつめを切る、体をきれいにする

持ち物のじゅんぴをする

早めになてつかれをとる

#### 当日

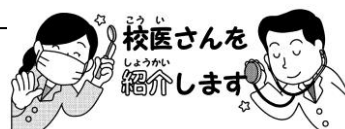


しずかにならんでまつ

返事やあいさつも忘れずに

受ける検査によって、服装や髪形に気をつける

学校での健康診断は病気・異常の疑いを見つけるための検査（スクリーニング）です。後日、受診のすすめのお便りももらったら、早めに受診をしていただき、結果を学校までお知らせください。また、学校生活での配慮が必要な場合などもご相談ください。



- 校医さんを紹介します
- 学校医 鈴木孝一先生（すすきこどもクリニック）
  - 学校歯科医 小出善彦先生（十四山歯科）
  - 学校薬剤師 柳紀代子先生（ヤナギ薬店）

こんなときは

# 保健室へきてね!



がっこう  
学校でけがをした、  
ぐあいが悪くなった

- のみ薬は出せません。
- けがや病気を毎日つけてみることはできません。



なやみやぎもんを  
相談したい、  
話を聞いてほしい



からだ ころ  
体や心のこと、  
健康について知りたい

● 入るとき・出るときにあいさつを

## <保健室での約束>

- 保健室へくるときは、担任の先生に言ってから来ましょう。
- あいさつや症状を伝えましょう。例「ほうかに運動場でひざをすりむきました。」
- 手当をしてもらったり、保健室で休んだりした時は、必ず担任の先生、おうちの人に伝えましょう。
- 砂や泥で傷口が汚れているときは、水道水できれいに洗ってから来ましょう。
- 休んでいる人もいますので、静かにすごしましょう。ベッドの周りのカーテンがしまっているときは、のぞかないこと。
- 保健室の服を借りたときは、家で洗濯をしてから返しましょう。(下着は新しいものを返してください。)



## 保護者の皆様へ

### \* 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをし、病院や接骨院で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が災害見舞金として給付されます(申請から2~3か月後に給付されます)。ただし、海南病院や津島市民病院では初診で受診した場合にかかる「初診時選定療養費」は給付の対象にならず、ご家庭の負担となりますのでご承知おきください。お子様が学校管理下でけがをされ、受診された場合は、担任へご連絡ください。以下の場合には給付されませんので、ご了承ください。

- 医療点数の合計が500点未満の場合
- 保険診療以外で治療を受けた場合

### \* 学校感染症について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、溶連菌感染症などの感染症は、出席停止になります。(欠席にはなりません、学年末の皆勤賞の対象にはなりません。)医師の許可が出るまで療養し、学校からお渡しする「出席停止について」の書類を保護者の方で記入し、登校日に担任へ提出してください。

### \* 感染症予防について

感染症予防のため、毎朝の検温・健康観察のご協力をお願いします。登校前に体調がいつもと違うときは、無理をせず自宅で休養してください。欠席するときは必ず欠席連絡(連絡帳や電話)をしてください。学校で体調が悪くなったときは、ご家庭に連絡をして迎えに来ていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

また、手洗い・うがいや換気をこまめに行い、予防に努めていきます。清潔なハンカチ・ティッシュをポケットに入れて過ごしすぐに使えるように、ご家庭での声かけもよろしくお願いいたします。

