



十四山東部小学校
NO.3
令和3年6月1日

6月の保健目標：歯を大切にしよう



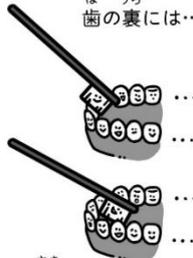
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あふふん
かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる！

はうら
歯の裏には…



さき
「つま先」や「かかと」をあてる！

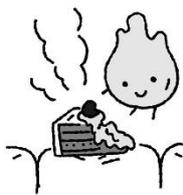
はしにくめ
歯と歯肉のさかい目には…



けさき
毛先をななめにあてる！

歯・口を守る！だ液のはたらき

だ液はよく噛むとたくさんです。しっかり噛んで食べましょう。



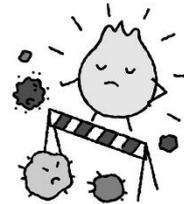
食べたもの
消化を助ける



歯についた
食べかすを洗い流す



歯についた「酸」を
中和する



口の粘膜を
ばい菌から守る



6月の保健行事

日	保健行事	対象者	気をつけること
3日(木)	歯科検診	全学年	朝の歯みがきを忘れずに。
7日(月)	体重測定 保健教育	4・5・6年	体操服を忘れずに。アタマジラミの検査もします。保健教育では、5月の元気アップカードの振り返りと熱中症予防について学習します。
8日(火)		1・2・3年	
21日(月)～ 24日(木)	はみピカ教室 (歯みがき指導)	全学年	コロナ禍での学校での歯みがきで気をつけることや歯の予防の学習をします。感染症予防のため、歯の染めだしは今回も行いません。

おうちの方へ

コロナ禍の自粛で子どもたちのむし歯・歯周疾患の悪化が懸念されています。はみピカ教室では、感染症予防を講じながら発達段階に合わせた歯の学習をします。学習後、プリントを家へ持ち帰りますので、お子さんの口腔状態を見ていただいたり、仕上げ磨きをしたりしてみてください。仕上げ磨きは、永久歯が生え揃う12才位までと推奨されています。お子さんとのスキンシップで歯の健康だけでなく、心の健康もはかれることと思います。



びょうき 予防 基本は手洗い

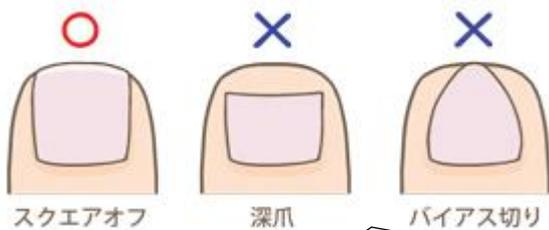


かわ 乾けば大丈夫! ?

感染症・食中毒の心配な季節です。清潔な生活を送るため、大活躍しているハンカチやタオル。毎日新しいものに変えていますか？また、使いたいときにすぐに使えるようにポケットやポシェットに入れてありますか？汗や手を拭いて、湿ったり汚れたりしたものをそのままにしておくと細菌が増えるので、毎日清潔なものを忘れずに持ってきてみましょう。また、忘れてしまった友達に貸すこともしないように。

おうちの方へ

梅雨の時季を清潔にすごせるように、お子さんの爪や頭髪の確認をお願いします。「足の爪が痛い。」と来室する子の中には陥入爪（爪の角が皮ふに当たって炎症を起こす状態）の症状が見られることも。爪の切り方や適切サイズの靴で防ぐことができます。また、新陳代謝のよい子どもは、汗をかきやすいので、夏場はアタマジラミも繁殖しやすいです。頭皮の強い痒みで気づくこともあります。お子さんの頭髪の確認もお願ひします。頭ジラミが見つかった場合には、担任までお知らせください。また、薬局や皮膚科へ相談し、専用のシャンプー等で駆除をします。ご協力をお願いします。



スクエアオフ 深爪 バイアス切り

爪が短すぎたり、角を丸く切ると、陥入爪になりやすいです。

★アタマジラミの卵の見分け方

卵

髪にしっかりくっつき、なかなかとれない

ヘアーキャスト（フケの一種）

指で簡単に取り除ける

★アタマジラミの卵が見られやすい場所

耳のうしろ 後頭部

※卵は髪の毛の根元近くに産みつけられています。



7つのまちがいを

- まちがいをさがそう
- ① 先生の手
 - ② 左はしの男子の表情
 - ③ 左から2番目の男子のズボンの長さ
 - ④ 掲示物の子ライの柱
 - ⑤ 後ろのドア
 - ⑥ 右はしの女子の髪型