

○ソーシャルスキルトレーニング

「ソーシャルスキル」とは 対人関係や集団行動を上手に営んでいくための技能（スキル）のことです。言い換えれば、対人場面において、相手に適切に反応するために用いられる言語的・非言語的な対人行動のことで、その対人行動を習得する練習のことを「ソーシャルスキルトレーニング」といいます。

ソーシャルスキルは先天的に獲得される能力ではありません。人は生まれてから多くの人たちと関わりながら知識を身につけ成長していきます。ほとんどの子どもはわざわざトレーニングをしなくても、親や周りの人の行動を見聞きしたり（観察学習）、「挨拶しなさい」「そんなことを言うてはいけません」などのように言葉で習ったり（教示）して、自然に社会生活に必要な行動を習得し、小さな成功体験を積み重ねることで自己肯定感も育っていきます。しかし、発達面にアンバランスさのある子どもは、それらのスキルの習得に何らかの困難を抱えており、単に学校や家庭等で社会生活を過ごすだけでは適切な対人関係を築くことが難しいのです。



その困難さは、その子どものもつ特性によってさまざまです。たとえば、衝動性が高く感情のコントロールが苦手な子どもが、わがままで乱暴な子と誤解されることがあります。また、人の表情が読み取りにくい場の雰囲気を理解しにくい子どもが、風変わりな子・自分勝手な子と思われて友達との人間関係がうまく築けず集団生活が送れないことがあります。特に、集団の中に入りにくい子どもにとっては、人との関わりの場をもつことが少なく、スキルの獲得が困難になりやすい傾向があります。

そのため、このような対人関係につまずきを示す子どもたちがそれぞれの発達段階において獲得すべきスキルの習得のためにはソーシャルスキルトレーニングが必要となるのです。

(引用 有限会社 理学館 ホームページ)

各学年で心の教育としてソーシャルスキルトレーニングを行っています。以前は学校教育において、このような指導を行うことはありませんでした。しかし、社会人になってから思い悩み苦しんでいる大人の姿から、子どもの時から行うべき必要な教育と考えられるようになりました。どのような授業であったか、是非家庭で話題にしてみてください。

ホームページ更新しました		来週の予定				
		月	日	曜	時間	行事等
○ふれあいタイム 5年企画 ○10月18日(火) おもちゃランドを開催しました。 ○ふれあい遠足説明会 ○5年 稲刈り体験 ○就学時健康診断 ○10月の授業参観 十東小キャラクター 東武将くん		10	24	月	14:55	朝礼 付添一斉下校
			25	火	1~5限 4 限 15:45	1~4年ふれあい遠足 5年 心の教育(ソーシャルスキルトレーニング) 一斉下校
			26	水	14:55 15:45	ふれあいタイム6年企画 1・2年スクールガード下校 3~6年下校
			27	木	1・2限 3 限 14:55	2年町探検(郵便局) 3年 心の教育(ソーシャルスキルトレーニング) 一斉下校
			28	金	5 限 14:55 15:45	資源回収 4年 心の教育(ソーシャルスキルトレーニング) 1~3年下校 4~6年下校

子どもたちの活動の様子は、本校ホームページをご覧ください。

十四山東部小学校

で

検索

または

