

○勉強への集中力

令和4年度も残り少なくなってきました。進学・進級に向けて、勉強への取り組みを振り返り、集中力について悩むケースも多いのではないのでしょうか。

趣味やゲームには集中して取り組むことができるのに、勉強となるとなぜか集中できなくなってしまう。「楽しみながら勉強できるといいのになあ」と思いながらも、なかなか簡単にできることはありません。

私が中学校3年生の担任をしている時に、常に勉強への集中力が高い女の子がいました。「すごい集中力だね」と声をかけたところ、彼女からはこんな言葉が返ってきました。

「昔は勉強が嫌いだったけど、ゲームと同じと考えたら楽しくなってきた。難しい問題を考えて解くことは、ゲームをクリアすることと同じ。そのために必要なことは自然と覚えられる。」

ゲームへの集中力を見事に勉強へ変えたケースです。今回はゲームへの集中力と勉強について書かれた記事を紹介しします。

ゲームへの集中力を勉強に活かす3つの秘策！(家庭教育協会「子育て親育ち」代表 田宮 由美さん)

1 勉強に関係のないモノを整理し、直ぐに勉強に取りかかれる環境を整える

ゲーム機は手軽に手に取れ、スイッチひとつで簡単に開始できます。この手軽さを勉強の環境作りに置き換えてみましょう。

机の上に筆記用具や参考書を並べ、すぐに取りかかれるようにしておく、または居間やキッチンのテーブルで勉強をするなど、各家庭にあった「勉強への手軽なアクセス」を工夫してみてください。

また勉強をしている時、ゲームやおもちゃが目につく所に置かれていたり、テレビがつけっ放しになっていると気が散ります。周囲で他の人が大きな声で話していると、どうしても会話が気になったりするものです。勉強に関係のないもの、また妨げになりそうなものは整理しておき、勉強に取り組みやすい環境作りを考えましょう。



2 勉強内容を具体的に細かく分け、達成感を味わう

ゲームは一つの場面をクリアすると、レベルアップした次の場面になります。易しいモノからスタートし、場面ごとに区切られているので、達成感があります。

勉強も簡単な問題を少ない分量から設定しましょう。すべきことを細かく区切り、少しずつ集中してこなせるように訓練していくといいですね。

例えば「計算問題5問」や「漢字10個」と決め、とにかくそれができるまでは、その計算や漢字から、目を離さず取り組む、というようにすべき内容を細かく分けて具体的に決めていくのです。そうすると「達成感」も得られ、集中しやすくなるでしょう。何より、子ども自身が「これなら集中してできそう」という予感を持って勉強に取り組めます。ゴールが見えていると、勉強も頑張りやすいでしょう。子どもと話し合い、一緒に行動を具体的に区切る作業をし、それを積み重ねていくといいですね。

3 集中して達成した喜びを味わうと同時に、勉強したことを生活で活かしていく

ゲームでは、場面をクリアすると、新しいアイテムを入手、それを使い、更に、難易度の高い場面に挑戦したくなるような設定が多いです。勉強においても、はじめの間は、一つの区切りが達成できれば、その都度「できたね!」「がんばったね」と声をかけてあげましょう。できた喜びと褒められた嬉しさを味わう事で、また次への集中の励みになり、少しずつステップアップしていくでしょう。

そして習得した勉強を実生活で使うように親は声がけてあげてください。たとえば箱に並べられたお菓子を数える時、かけ算の九九を使う、リボンを均等の長さに切り分ける時、わり算を使うなどから、乗除の取得により、生活に便利さを得たことを体験させてあげるのです。

果物を購入する時、原産地を参考にする。空気の性質を知れば空気鉄砲が作れるなど、勉強することにより得られる知識が、生活に便利さや楽しさをもたらす事で、レベルアップした勉強への意欲となり、集中力をもって取り組むことにつながるでしょう。

ホームページ更新しました	来週の予定				
	月	日	曜	時間	行事等
○クラブ (今年度最終)	2	20	月		朝礼 一斉下校
○選挙運動		21	火	1 限 5・6 限 15:45	3～6年R5前期児童会選挙 6年出前授業 一斉下校
○ふれあいタイム5年企画メンバー写真撮影		22	水		ふれあいタイム 1・2年スクールガード下校 3～6年下校
○はみピカ教室		23	木		天皇誕生日
○朝礼 中野先生講話 通学団の連絡		24	金		資源回収 1～3年下校 4～6年下校



子どもたちの活動の様子は、本校ホームページをご覧ください。

十四山東部小学校

で

検索

または

