

## ○言い訳

「だって僕だけじゃないもん!」「私じゃなくて〇〇ちゃんが悪い!」。このように小さな子どもでも言葉を覚えてくると言い訳をすることが多くなります。その時につい親も「言い訳しないの!」と怒ってしまいがちです。

実は言い訳をした子どもに対する叱り方や子育てで悩む親というのは決して少なくありません。どのような対応をとることが子どもの言い訳改善につながるのでしょうか?



### 言い訳が目立つ子どもの心理とは?

#### ・怒られるのが怖い

小さな子どもは当然のことながら失敗もまだ多い時期です。したがって一つの行動や行為に対して親から注意されることも多々あります。子どもも成長するにしたがって善悪の判断が徐々についてきますから「失敗すると怒られる」という気持ちが心の中で芽生えてきます。この「怒られる」という感情が言い訳につながっていきます。

しかし、すでに起こしてしまった過ちはどうしようもありませんので「怒られることを回避したい」という考えをもち、その結果として言い訳を口にするようになります。

#### ・嫌われたくない・よく思われたい

悪いことをすると子どもながらに「嫌われてしまう」という感情も湧いてきます。子どもは優しいママ、パパから嫌われることを決して望んでいません。そのため、問題やトラブルを起こすと嫌われたくない一心で「僕(私)は悪いことはしていない、悪いのは〇〇だよ」といった言い訳をするようになります。言い訳をする子どもは表面的には「悪い子」に見えがちです。

しかし、その根底には親から嫌われたくない、親にもっと愛されたいという純粋なすばらしい気持ちがあります。したがってこれから言い訳をする子どもに正しい教育を行うなら、まずは言い訳をする子どもにもこのような純粋な気持ちがあることを理解しておきましょう。

### 言い訳をする子どもに対して親がしてはいけないNG行為

#### ・感情を露わにして怒鳴る

正しい叱り方だと叱り終わった後に「次はちゃんとしよう」という感情が心の中で芽生えるのですが、感情に任せて怒鳴ると子どもの中には「ママ、パパ怖い」という気持ちや記憶しか残りません。この子どもの心の中に植えつけられた恐怖心が「本当のことをいうと怒られるから言い訳しよう」という方向へとつながっていきます。

また恐怖心とは逆のケースで怒られ慣れた子どもが親への反抗心から平気で嘘をついたり、言い訳をすることもあります。このように怒鳴るという行為は基本的にどう転んでも悪影響しか及ぼしませんので、絶対に行わないようにしましょう。

#### ・罰を与える

罰は基本的に子どもの言い訳モードをONにさせてしまう傾向にもあります。問題、トラブルが起きると「おやつが抜きになるかもしれない」「テレビを見させてもらえないかもしれない」といった気持ちが子どもの中に生まれてきます。その結果として自分は悪くないといわんばかりの言い訳を連発するようになります。

また罰を与えられると子どもも親に対して反抗や反発を持ってしまいがちです。小さな子どものうちは大きな問題に発展する可能性は低いですが、中学生ぐらいになると険悪なムードになってしまうことも少なくありません。

このように罰を与えるという行為も基本的には言い訳を止めるどころか、親子関係の悪化にもつながる恐れがあります。

#### ・理詰めで追い詰める

子どもというのは親の行動や言動を見たり、聞いたりして育つことで思考力、行動力などが形成されていきます。したがって子どもの言い訳に対して正論、理屈ばかりの理詰めで対応すると、将来、子どもが成長した時に理屈で押し通すような巧妙な言い訳を覚える可能性が高くなります。つまり、子どもを言い訳上手に育ててしまう可能性があります。

正論、理屈ばかりを述べる人は口にはしていることは確かに間違っているわけではありません。しかし、あまりに理詰めで話す人間味が感じられなくなるため、周囲の人間も煙たがるようになります。

人間味があり誰からも愛されるような人間に育てたいのであれば正論や理屈の多用は極力避けるようにしましょう。それが言い訳を多用しないようにする一つのコツでもあります。

(次回「言い訳をする子どもに対しての叱り方・育て方」に続きます)

ホームページ更新しました	来週の予定				
	月	日	曜	時間	行事等
○ふれあいタイム (メッセージ作成)	2	27	月	14:55	朝礼
					付添一斉下校
○カルビー出前講座 (6年)		28	火	15:45	一斉下校
○令和5年度前期児童会役員選挙	3	1	水	14:55	スーパーふれあいタイム
				15:45	1・2年スクールガード下校
○朝礼 表彰 岩井先生講話 挨拶運動PR		2	木	14:55	3~6年下校
					3
				15:45	資源回収
				2 限	1・3・5年授業参観
				3 限	2・4・6年授業参観
				14:55	1~3年下校
				15:45	4~6年下校



子どもたちの活動の様子は、本校ホームページをご覧ください。

十四山東部小学校

で

検索

または

