ほけんだより 4月

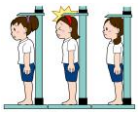
十四山東部小学校
NO.１（１年生用）
令和５年４月６日

4月の保健目標：自分の体について知ろう

入学・進級おめでとうございます！

新学年のスタートです。元気に楽しく過ごせるように、ほけんだよりには、健康についてのたくさんの情報をのせていきます。ぜひおうちの人といっしょに読んでください。

4月の保健行事

日	保健行事	対象者	気をつけること
１１日（火）	身体測定	４・５・６年	体操服を忘れずに。髪の長い子は、身長を測りやすいように横や下で結んできてね。 
１２日（水）		１・２・３年	
１４日（金）	視力検査	１・２・３年	めがねを使用している人は、持ってきてね。
１７日（月）		４・５・６年	
２０日（木）	尿検査配付	全学年	忘れずに持って帰ること。朝一番の尿を忘れずに持ってきてね。予備日：５月２日（火）
２１日（金）	尿検査提出		
２４日（月）	内科検診	４・５・６年	体操服を忘れずに。
２６日（水）	聴力検査	１・２・３年	耳そうじをしてきてね。
２７日（木）		４・５・６年	
２８日（金）	心電図検査	１・４年	学校心臓検診調査票・問診票や希望表は「保健連絡ファイル」に入れて、１０日（月）までに出してね。
	血液検査	５年希望者	

健康診断のお約束

健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。毎日、元気に勉強したり、遊んだりするためには、健康な体が大切です。約束を守ってしっかり受けるようにしましょう。

受ける前

忘れ物がないように準備する

体を清潔にする
（入浴・つめ切り・耳そうじ）

受けるとき

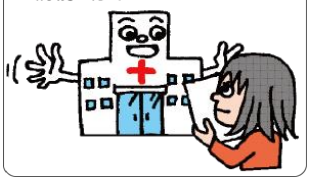
自分の順番まで静かに待つ

返事やあいさつをする

受けた後

結果をお家の人に見せる

『受診のおすすめ』をもらった人は病院へ行く



校医さんの紹介です

学校医
鈴木孝一先生（すずきこどもクリニック）

学校歯科医
小出善彦先生（十四山歯科）

学校薬剤師
柳紀代子先生（ヤナギ薬店）

健康診断や環境検査で
お世話になります。

おうちの方へ

学校の健康診断は、病気・異常の疑いを見つけるための検査（スクリーニング）です。後日、受診のすすめをもらったら、早めに受診をし、結果を学校までお知らせください。また、学校生活での配慮が必要な場合などもご相談ください。

保健室はこんなときにきてください

ケガをしたとき
救急処置してもらえる

具合が悪いとき
一時的に休養できる

悩みがあるとき
相談できる

健康について
知りたいとき

養護教諭の加藤明菜です。
十東小５年目です。
けがや病気のとき、なんだか心が元気でないとき、保健室へ来てください。
みんなの心・体をサポートします。

【保健室での約束】

- けがや病気でくるときは、担任の先生に言ってから来よう。
- あいさつや症状を自分で伝えよう。
  例「しつれいします。●年の●●です。休み時間に運動場でころんで、ひざをすりむきました。」
- 手当をしたり、保健室で休んだりした時は、必ず担任の先生とおうちの人に伝えよう。
- 砂や泥で傷口や体が汚れているときは、砂をはらったり、水で洗ったりしてから来よう。
- 静かにすごそう。ベッドの周りのカーテンがしまっているときは、のぞかないように。
- 保健室の服を借りたときは、家で洗濯をしてから返そう。
  （下着は新しいものを返却）

●入るとき・出るときにあいさつを

保護者の方へ

学校感染症について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、溶連菌感染症等の感染症は、出席停止です。医師の許可が出るまで療養してください。感染症によっては、学校からお渡しする「出席停止について」の書類を保護者の方で記入し、登校日に担任へ提出していただきます。

感染症予防について

毎朝、健康観察をし、体調が悪いときは、無理をせず自宅で休養してください。（体温等記入の健康観察表は、５月７日までの予定）欠席するときは、学校と通学団へ連絡をしてください。また、清潔なハンカチ・ティッシュを持たせてください。マスクは、活動や流行状況によって使うこともあるので、ランドセル等に入れておいてください。

早退について

登校後に体調が優れないときは、保護者に連絡をし、迎えに来ていただきます。運動場側からお回りいただき、職員室または保健室へお声がけください。緊急連絡先に変更がある場合は、担任へご連絡ください。

緊急時の病院搬送について

緊急性または医師の診察が必要である症状については、保護者に連絡後、学校から病院へ受診します。保護者の方には「保険証」と「子ども医療費受給者証」を持って病院へ来ていただきます。緊急連絡先に変更がある場合は、担任へご連絡ください。

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをし、病院や接骨院で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が災害見舞金として給付されます。（申請から２～３か月後に給付）ただし、海南病院や津島市民病院で初診時にかかる「初診時選定療養費」は対象外のため、保護者負担となります。学校管理下でけがをされ、受診された場合は、担任へご連絡ください。（総医療点数が500点未満や保険診療以外での治療は対象外です）

水筒について

水筒にお茶等を多めに持たせてください。体育や休み時間、登下校の分等一日の活動で足りる量をご用意ください。万一、足りない場合は、学校でお茶をお渡しします。（後日１００円を持たせてください）